



Foto: VMD Donau, Oberösterreich Tourismus GmbH/Feiler (2)/Kandstorfer



Die Schlägener Donauschlinge ist das naturräumliche Wahrzeichen der Region. Sie liegt am Donauradweg und am Weitwanderweg Donausteig, lässt sich aber auch im Zuge eines Tagesausflugs besuchen



Die Kraft der Natur lässt sich spüren – ob beim Wandern oder Waldbaden

Im Einklang mit der Natur

In der Donauregion in Oberösterreich befinden sich Kraftplätze mit unglaublicher Strahlkraft. Bewegung in der Natur, kühles Wasser, das aktiviert und die Lebensgeister in Schwung bringt, dazu stimulierende Aromen von Heilkräutern. Hier fällt es besonders leicht, zur Ruhe zu kommen.

Vogelgezwitscher, sanftes Rauschen der Blätter, die wärmenden Sonnenstrahlen auf der Haut, dazu weht ein angenehmes Lüftchen: Beim Wandern am Donausteig gilt es, einen Schritt vor den nächsten zu setzen, den Waldboden dumpf unter den Füßen zu spüren und sagenhafte Ausblicke von oben auf die Donauregion zu genießen. Spektakulär ist der Blick auf die einzigartige Doppelkurve der Donau, die Donauschlinge in Schlägen. Dieses unfassbare Schauspiel zeigt, welch massive Kraft in der Natur steckt. Mit dieser Kraft werden auch die eigenen Energiespeicher wieder aufgefüllt, sodass man mit etwas leichterem Gepäck weitergehen kann.

Wildromantisch sind Wanderungen durch Klammern, Täler und Schluchten in Hinterland der Donau: etwa durch das Naturschutzgebiet Pesenbachtal in Feldkirchen an der Donau. Im Strudengau eigenen sich die Wolfschlucht in Bad Kreuzen – einst natürliche Kaltwasseranstalt – oder die sagenumwobene Stillensteinklamm bei Grein für Streifzüge durch die Natur. Bei einer wohlverdienten Rast schmecken Köstlichkeiten aus der Donauregion und edle Tropfen, etwa ein Glas Most, dessen Säure regelrecht auf der Zunge kitzelt, ganz besonders fein! Und gut gestärkt geht es dann wieder weiter, ein Schritt und noch einer ... der Weg ist unser Ziel.

In Fluss radeln
Beim Radfahren am Donauradweg ist man frei. Ganz alleine bestimmt man das Tempo, den Weg und das Ziel. Und alles dazwischen. Wie schön ist es, wenn man dabei sogar Gesellschaft hat: vom moosig-frischen Duft des Flusses, an dessen Ufer man sich bewegt, von seinem leisen Rauschen und sanften Plätschern. Von beeindruckenden Sehenswürdigkeiten, die schon von weitem grüßen und zu einem Zwischenstopp einladen. Von unvergesslichen Begegnungen mit Menschen, die in dieser Region leben und arbeiten und der Donau ein Gesicht, eine Stimme verleihen. Und natürlich von der Natur, die sich entlang des Radweges zeigt und stetig verändert.

Dabei gleicht kein Abschnitt dem nächsten. Nur der Fluss, eine beständig treibende Kraft, bleibt an unserer Seite. Und allmählich kommt man mit der Donau in Fluss, lässt sich von ihr treiben, entdeckt Zauberhaftes entlang ihrer Ufer. Die Eindrücke werden mehr und der Kopf wird klarer. Was bleibt, ist das Gefühl frei zu sein und die Sehnsucht, bald wieder hierher zurückzukehren und die Donau ein Stück auf Ihrem Weg zu begleiten. Für Fahrradausflüge vom Hotel aus eignen sich Radrunden am Donauradweg. Fähren, Brücken oder Kraftwerksübergänge verbinden die beiden Ufer, sodass man eine Schleife fahren kann und am Ende wieder zum Ausgangsort zurückkommt.

WERBUNG

Die Kraft der Natur
Ein bewusster Aufenthalt im Wald mit allen Sinnen, das sogenannte Waldbaden, hat nachweislich positive Wirkung auf die Gesundheit. Der Wald als Rückzugsort reduziert Stress, beruhigt das vegetative Nervensystem und spendet neue Energie. Die intakte Natur, die Wälder, Wiesen und natürlich die stimu-

lierende Kraft der Donau selbst ermöglichen einen ganzheitlichen und nachhaltigen Entspannungsurlaub in der Donauregion in Oberösterreich.
Wohlfühlatmosphäre mit Herz
In den erstklassigen Gesundheitszentren und Wellnessbetrieben in der oberösterreichischen

Donauregion zwischen Scharding, Bad Mühlacken und Bad Kreuzen begibt man sich in gute Hände: mit viel Herz und Fingerspitzengefühl wird man hier professionell begleitet und angeleitet, seinen „inneren Arzt“ nachhaltig zu aktivieren, selbst zu erkennen, was Körper und Seele gut tut, auch über die Dauer des Urlaubes hinaus.

Info & Kontakt
Kostenloses Infomaterial und Prospekte können Sie beim Tourismusverband anfordern!
Tourismusverband Donau Oberösterreich
Tel. 0732/7277-800
info@donauregion.at
www.donauregion.at



Auszeit an der Donau © Wesenufer Hotel & Seminarkultur an der Donau

URLAUB IN DER HEIMAT – im oberen Donautal

Tauchen Sie ein in die wohlthuende Vielfalt der Natur und genießen Sie entspannte Tage im idyllisch und ruhig gelegenen Wesenufer direkt an der Donau, nahe der Schlägener Schlinge, zwischen Passau und Linz. Zahlreiche Rad- u. Wanderwege sowie Mountainbike-Strecken rund um das Hotel laden ein, die Natur zu entdecken.

Inkludierte Leistungen

- 4 x Übernachtung im DZ teilw. mit Donaublick, Terrasse/Balkon inkl. Halbpension
- 1 x „Sawwald Cocktail“ zur Begrüßung
- 1 x Kaffee & hausgemachten Kuchen genießen auf der Donauterrasse
- „Durstlöcher Bar“ mit regionalen Säften, Soda und aromatisiertem Wasser kostenfrei für unsere Hotelgäste & 1 Flasche Mineralwasser am Zimmer
- Hydrojet Überwasser Massage – 1 Anwendung (20 min.) kostenfrei im Wert von € 12,00
- E-Bike kostenfrei für einen halben Tag im Wert von € 19,00
- Donaucard (mind. 20 % Ermäßigung bei über 70 Vorteilsgebern)
- Gratis Walking-Stöcke für einen Tag (nach Verfügbarkeit)

Wesenufer Hotel & Seminarkultur an der Donau

Wesenufer 1, 4085 Waldkirchen am Wesen
Tel: +43 7718 200 90

www.hotel-wesenufer.at

Ein Standort von pro mente OÖ, ZVR: 811735276, Lonstorferplatz 1, 4020 Linz /GF: MMag. Gernot Koren MAS, Mag. Gerald Zeininger
Angebot gültig ab 1. Juni bis einschließlich 15. September 2021, je nach Verfügbarkeit, tägliche Anreise möglich. Preise zuzüglich € 2,- Ortstaxe pro Nacht.

ab
€ 296,-
pro Person
im DZ



Kraftquelle Wald © CURHAUS Marienschwestern GmbH | Erber

Kraftquelle Natur - WALDNESS®

Erkunden Sie in unseren beiden Curhäusern Bad Kreuzen und Bad Mühlacken beim Waldbaden die „Wege zur Heilung“ mit einem bewussten Aufenthalt im Wald. Pflanzen kommunizieren nämlich mit unserem Immunsystem und stärken direkt unsere Widerstandskraft.

Inkludierte Leistungen

- 3 Übernachtungen (Do-So)
- Vollpension „Gesunde Auszeit“
- 1 Waldkräuterwickel
- 1 Nadelholzfußbad
- Wyda – Mental- und Körpertraining (Mo-Fr)
- Broschüre – Entdecken Sie Ihren persönlichen Lebensbaum
- Teilnahme am 5-Säulen-Gästeprogramm

Curhaus Bad Kreuzen

4362 Bad Kreuzen, Bad Kreuzen 106
Tel.: +43 7266 6281, badkreuzen@marienschwestern.at

Curhaus Bad Mühlacken

4101 Feldkirchen, Bad Mühlacken 55
Tel.: +43 7233 7215, badmuehlacken@marienschwestern.at

www.curhaus.at

Angebot gültig bis Ende 2021. Preise zuzüglich € 2,- Ortstaxe pro Nacht.

DZ/EZ
„Komfort“ ab
€ 359,-
pro Person